

Wettkampf



PACKLISTE

Allgemeines

- Startunterlagen
- Portmonee (Geld)
- Krankenkarte
- Energy Drink
- Handy
- Startnummernband
- Schere
- Sonnencreme
- Pulsuhr
- Wettkampfbekleidung
- Multitool
- Ersatzschlauch
- Luftpumpe
- Brustgurt



Schwimmen

- Schwimmbrille
- Badekappe
- Badelatschen
- Ohrenstöpsel
- Neoprenanzug



Radfahren

- Fahrrad
- Fahrradschuhe
- Helm
- Sonnenbrille
- EnergyGel/Getränk
- Gummies

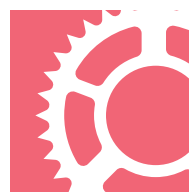


Laufen

- Laufschuhe
- Cappie
- EnergyGel/Getränk
- Socken

Danach

- Handtuch
- Duschsachen
- Warmekleidung



TRILIFELOVE

www.trilifelove.de