

# Wettkampf



# PACKLISTE

## Allgemeines

- Startunterlagen
- Portmonee (Geld)
- Krankenkarte
- Energy Drink
- Handy
- Startnummernband
- Schere
- Sonnencreme
- Pulsuhr
- Wettkampfbekleidung
- Multitool
- Ersatzschlauch
- Luftpumpe
- Brustgurt



## Schwimmen

- Schwimmbrille
- Badekappe
- Badelatschen
- Ohrenstöpsel
- Neoprenanzug



## Radfahren

- Fahrrad
- Fahrradschuhe
- Helm
- Sonnenbrille
- EnergyGel/Getränk
- Gummies



## Laufen

- Laufschuhe
- Cappie
- EnergyGel/Getränk
- Socken

## Danach

- Handtuch
- Duschsachen
- Warmekleidung



TRILIFELOVE

[www.trilifelove.de](http://www.trilifelove.de)